

Yoga Bandol 2022-2023

Reprise des cours : Adultes, le 5 septembre 2022 / Enfants, le 14 septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Lieu des cours :
Sur rendez vous Yoga thérapie ou Cours individuels <i>Studio AAC ou Domicile</i>	9h45-10h45 Débutant Moyen Stade Deferrari	9H30-10H30 5-7 ans STUDIO AAC	10h30-11h30 Avancé STUDIO AAC	Sur rendez vous	STUDIO AAC 6 rue Pons Bandol
	11h-12h Relaxation Stade Deferrari	10h45-11h30 3-5 ans STUDIO AAC	12h30-13h30 Tout niveau EN ENTREPRISE	Yoga thérapie	Stade Deferrari Salle de danse du stade de foot
15h-16h Cours spécialisé STUDIO AAC	12h30-13h30 Tout niveau SKYPE	14h-15h 7-10 ans STUDIO AAC	15h30-16h30 Yoga doux STUDIO AAC	ou	Bandol
17h45-19h15 Tout niveau Sanary - CYS	18h-19h Débutant Moyen STUDIO AAC	18H-19H30 Tout niveau Sanary - CYS	18h-19h Avancé STUDIO AAC	Cours individuels	Sanary CYS Salle des Lentisques Sanary/mer
20h15-21h15 Tout niveau STUDIO AAC	19h15-20h15 Avancé STUDIO AAC	19H45-21H15 Tout niveau Sanary - CYS	19h15-20h15 Débutant Moyen STUDIO AAC	Studio AAC ou Domicile	SKYPE Cours en visio