

Du 29 Octobre
au 03

Novembre 2022

Prévoir une arrivée le vendredi 28/10

Début du stage le 29/10 matin

Fin du stage le 03/11 midi

Villa Marcam

83110 SANARY/mer

Pratique autour des 7 chakras

Stage enseignants
et élèves avancés



Par une pratique
simple d'âsana et
prânâyâma :
améliorer la
circulation de
l'énergie vitale -
Prâna - autour de
la concentration
sur les 7 principaux
centres d'énergie -
Chakras.

Date limite d'inscription 15/10/2022

Organisateur :

AAC-Yoga of Bandol





Du 29
Octobre au
03 Novembre
2022

Début du stage le 29/10
matin

Fin du stage le 03/11 midi

Pratique autour des 7 chakras

Villa Marcam - 83110 SANARY/mer

Equipements et TARIFS :

Hébergement en pension complète + Stage de yoga

(Possibilité d'être accompagnant sans faire le stage : nous consulter)

*Dans un cadre propice à la détente et la pratique du Yoga :
superbe villa privée avec piscine et accès à la plage (à
200m de la villa)*

Chambres lit double avec SdB privée

1 480 € / 2 personnes **OU** 1 070 € / 1 personne

Chambres lit double + 1 dortoir / SdB partagée

Chambres lit double

Dortoir 2 lits superposés

1 360 € / 2 personnes

590 € / personne

OU 950 € / 1 personne

Informations et inscription 06.87.03.59.83