



Stages de Yoga

*A.A.C-Yoga of Bandol
& Académie de Yoga de
Tournadieu*

Jean-Pierre Michaud

2023

D u 1 8 a u 2 3
F é v r i e r 2 0 2 3

Prévoir une arrivée le vendredi 17/02

Début du stage le 18/02 matin

Fin du stage le 23/02 midi

Villa Marcam

83110 SANARY/mer

Pratique du
Yoga selon les
principes de
l'Âyurveda
Stage enseignants
et élèves avancés
Stage agréé FNEY



Notre enseignement dans la tradition du KYM en Inde nous amènera à pratiquer le Yoga en respect avec les principes fondamentaux de cette science de la vie qu'est l'Âyurvèda. Un peu de théorie jalonnera nos heures de pratique



Organisateur :
AAC-Yoga of Bandol



**D u 1 8 a u
2 3 F é v r i e r
2 0 2 3**

**Début du stage le 18/02
matin
Fin du stage le 23/02 midi**

***Pratique du Yoga selon les principes
de l'Âyurveda***

Stage agréé FNEY

Villa Marcam - 83110 SANARY/mer

Equipements et TARIFS :

***Hébergement en pension complète + Stage de yoga
(Possibilité d'être accompagnant sans faire le stage : nous consulter)***

***Dans un cadre propice à la détente et la pratique du Yoga :
superbe villa privée avec piscine et accès à la plage (à
200m)***

Chambres lit double avec SdB privée

1 480 € / 2 personnes *OU* 1 070 € / 1 personne

Chambres lit double + 1 dortoir / SdB partagée

Chambres lit double

Dortoir 2 lits superposés

1 360 € / 2 personnes

590 € / personne

***OU* 950 € / 1 personne**

Informations et inscription 06.87.03.59.83

D u 0 8 a u 1 0

A v r i l 2 0 2 3

Samedi 15h-18h

Dimanche 9h30-12h30 / 15h-18h

Lundi 9h30-12h30

Accord à Corps Studio

83150 Bandol

*Apprendre à
pratiquer
pour se
détendre*

Stage tout public



*Le Yoga se propose de
calmer les
fluctuations du
mental. La posture de
Yoga est une attitude
corporelle donnée et
une expérience à
vivre.*

*Nous verrons
comment les postures
de Yoga conduisent
naturellement à un
bien-être intérieur.*



**Organisateur :
AAC-Yoga of Bandol**



**D u 0 8 a u
1 0 A v r i l
2 0 2 3**

**Samedi 15h-18h
Dimanche 9h30-12h30
/ 15h-18h
Lundi 9h30-12h30**

Apprendre à pratiquer pour se détendre

Accord à Corps Studio - 83150 Bandol

*4 demi-journées pour approfondir votre pratique de Yoga,
tout en ayant le temps de profiter des plaisirs et beautés
de la belle station balnéaire qu'est Bandol*

TARIFS enseignement :

Les 4 demi-journées 160 €

Chaque 1/2 journée : 50 €

Hébergement :

Stage sans hébergement

Liste des hôtels/location sur demande

Informations et inscription 06.87.03.59.83

D u 1 8 a u 2 1

M a i 2 0 2 3

**Du jeudi après midi au Dimanche
midi**

**Domaine de Tournadieu
69700 Montagny**

Bien

pratiquer

les Mudrâ

***Stage enseignants
et élèves avancés***



*En Hatha Yoga les
MUDRÂ sont des
attitudes corporelles
visant à maintenir
un plus grand niveau
d'énergie dans le
corps. Après les
techniques
respiratoires et les
postures, elles sont
une étape
indispensable vers la
voie du Raja Yoga*

Organisateur :

**AYT - Académie de Yoga de
Tournadieu**



**D u 1 8 a u
2 1 M a i
2 0 2 3**

Jeudi 15h-18h

Vendredi et Samedi

9h30-12h30 / 15h-18h

Dimanche 9h30-12h30

Bien pratiquer les Mudrâ

TARIF enseignement : 180 €

Équipement et Hébergement :

Domaine de Tournadiou - 69700 Montagny

Le domaine de Tournadiou se situe à environ 19km, au sud-ouest du centre-ville de Lyon, dans une belle campagne, au calme.

Vous y serez accueillis dans une étendue de verdure, dans une ancienne maison de maître, équipée pour pratiquer aussi bien en intérieur (au frais l'été), ou en extérieur sur un podium aménagé pour la pratique de yoga, sous les arbres et voiles d'ombrage.

3 chambres de catégories différentes sont proposées pour un hébergement sur place. Pour les tarifs nous consulter.

En cas de réservation de toutes les chambres sur place, une liste des hébergements à proximité vous sera donnée.

Informations et inscription 06.87.03.59.83

**Du 29 Juillet
au 03 août
2023**

Du samedi matin au Jeudi midi

**Domaine de Tournadieu
69700 Montagny**

De Dhyâna à Samâdhi

*De la méditation à
l'état d'unité*

*Stage enseignants
et élèves avancés*

Stage agréé FNEY



*Enseignement par les
professeurs indiens du
KYM*



imacharya Yoga Ma

*3ème volet de notre
pratique avec nos
professeurs indiens.*

*Nous verrons
comment passer de
l'état méditatif à un
état libre de toute
dualité et de pleine
coscience*



**Organisateur :
AAC-Yoga of Bandol**



Du 29
Juillet au
03 août
2023

Du Samedi au Mercredi
9h-12h / 14h-18h
Jeudi 9h-12h

*Enseignement par les
professeurs indiens du
KYM*

De Dhyâna à Samâdhi

De la méditation à l'état d'unité
Stage agréé FNEY

Enseignement en Anglais - Traduction français

TARIFS enseignement :

Format court - weekend : 200 €

Format long : 500 €

Stage sans hébergement - Liste des hôtels/location sur demande

Equipement :

Domaine de Tournadiou - 69700 Montagny

Le domaine de Tournadiou se situe à environ 19km, au sud-ouest du centre-ville de Lyon, dans une belle campagne, au calme.

Vous y serez accueillis dans une étendue de verdure, dans une ancienne maison de maître, équipée pour pratiquer aussi bien en intérieur (au frais l'été), ou en extérieur sur un podium aménagé pour la pratique de yoga, sous les arbres et voiles d'ombrage.

Informations et inscription 06.87.03.59.83

**D u 1 2 a u 1 7
a o û t 2 0 2 3**

Du samedi matin au Jeudi midi

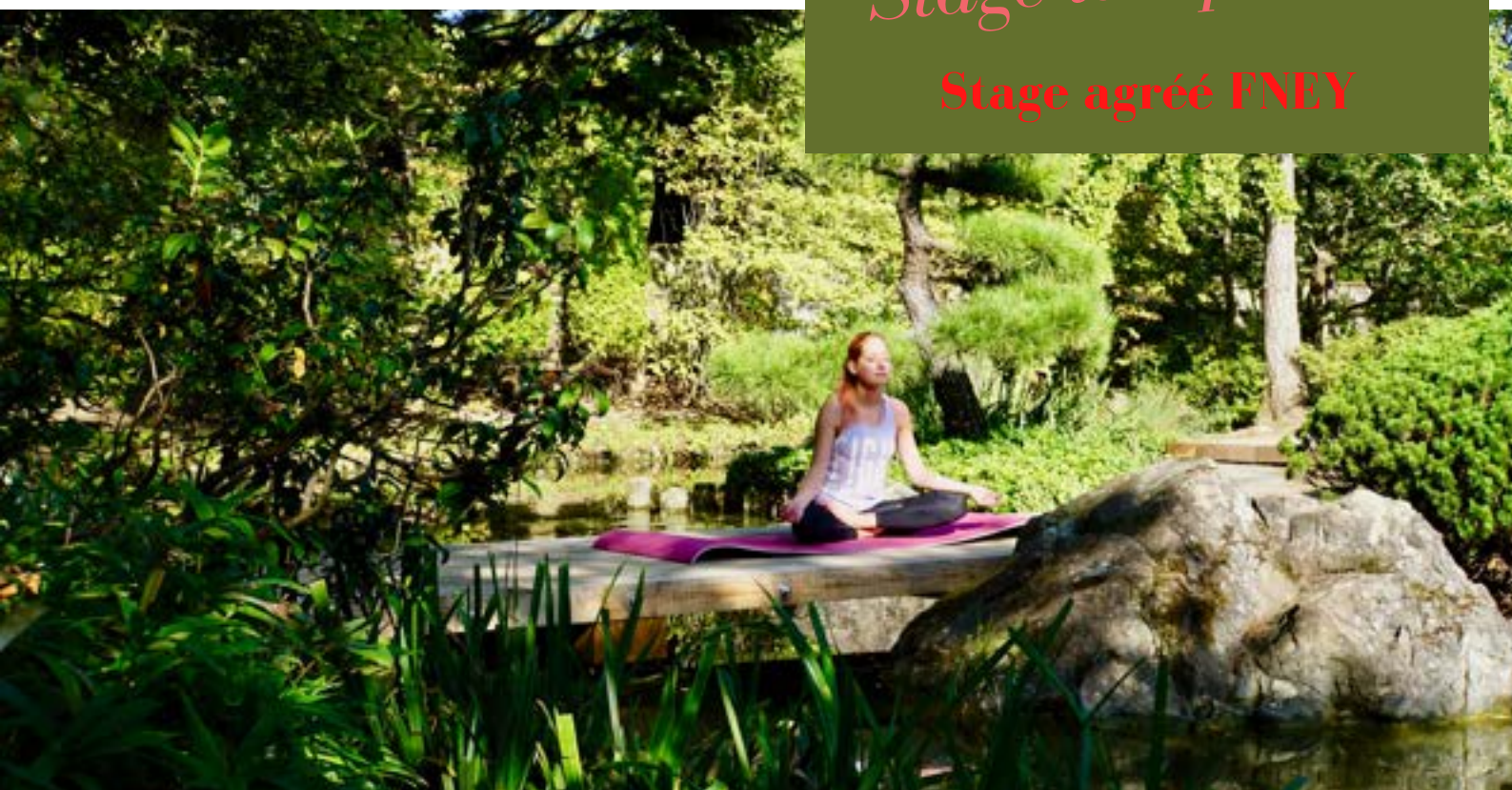
**Domaine de Tournadieu
69700 Montagny**

*Une pratique
corporelle pour
une plus grande
détente*

intérieure

Stage tout public

Stage agréé FNEY



*Depuis des
pratiques
statiques et
dynamiques, nous
observerons en
même temps une
progression dans
notre détente et
les effets sur
notre mental et
notre respiration*



**Organisateur :
AAC-Yoga of Bandol**



Une pratique corporelle pour une plus grande détente intérieure

**Du Samedi au Mercredi
9h30-12h30 / 15h-18h
Jeudi 9h30-12h30**

Une pratique corporelle pour une plus grande détente intérieure

Stage agréé FNEY

TARIFS enseignement :

Format long : 330 €

Equipement et hébergement :

Domaine de Tournadiou - 69700 Montagny

Le domaine de Tournadiou se situe à environ 19km, au sud-ouest du centre-ville de Lyon, dans une belle campagne, au calme.

Vous y serez accueillis dans une étendue de verdure, dans une ancienne maison de maître, équipée pour pratiquer aussi bien en intérieur (au frais l'été), ou en extérieur sur un podium aménagé pour la pratique de yoga, sous les arbres et voiles d'ombrage.

3 chambres de catégories différentes sont proposée pour un hébergement sur place. Pour les tarifs nous consulter.

En cas de réservation de toutes les chambres sur place, une liste des hébergements à proximité vous sera donnée.

Informations et inscription 06.87.03.59.83



AUTRES STAGES DE YOGA

*Stages tout
public*

A MENTON (06) - au FlavyYoga Studio

Thème : Ajuster sa pratique autour des 5 Yama et Niyama

1/2 Journée : Samedi 08 Octobre 2022

Samedi 01 Avril 2023

Week-end : 10 + 11 Décembre 2022

28 + 29 Janviers 2023

10 + 11 Juin 2023

Renseignements et inscription : Flavy 06 50 41 10 60

A PONTARLIER (25) - Maison Pour Tous

Thème : Yoga : Ardeur - Energie - Chaleur : une pratique pour entrer dans l'hiver

Week-end : 26 + 27 Novembre 2022

Renseignements et inscription : Christine 06 84 83 78 30

A CHARTRES (28) - Les Chemins du Yoga

Week-end : 04 + 05 Mars 2023

Renseignements et inscription : Heidi 06 82 97 87 33

Conditions d'annulation

*En cas d'annulation de notre part, nous vous remboursons
la totalité des règlements déjà versés.*

Annulation de votre part

Pour les stages de 2 jours et +

Sur demande écrite :

- 1.** Remboursement de la totalité du stage si annulation 60 jours avant le stage
- 2.** Remboursement de 50% du montant du stage, si annulation de 60 à 30 jours avant la date du stage
- 3.** Pas de remboursement, si annulation dans les 29 jours précédant le stage

COVID19 - remboursement de la totalité du montant du stage si les autorités nous interdisent de recevoir du public

Les causes d'annulation de votre part, ouvrant droit à un remboursement sont :

- maladie grave vous touchant, vous ou votre famille (conjoint, parents ou enfants), sur présentation d'un certificat médical
- intempéries, pénuries de carburant, grèves, mouvements sociaux, indépendants de votre volonté.

Merci de bien vouloir remplir 1 bulletin par personne et par stage
A renvoyer avec votre règlement à ACCORD A CORPS
Résidence Athéna - 1388 Boulevard des Graviers - 83150 Bandol

Inscription - Stages 2023

Nom _____ **Prénom** _____

Date de naissance _____ **Téléphone** _____

Email _____

Adresse _____

Je suis : Professeur de Yoga Pratiquant depuis _____ ans

M'inscris au stage :

- 18 au 23 Février 2023 - Sanary : Pratique du Yoga selon les principes de l'Ayurveda**
- HEBERGEMENT** *salle de bain* **PARTAGEE** **HEBERGEMENT** *salle de bain* **PRIVEE**
- En dortoir En chambre lit double En chambre lit double
- 590 €** **1 pers 950 € / ou Couple 1360 €** **1 pers 1070 € / ou Couple 1480 €**

- 08 au 10 Avril 2023 - Bandol : Apprendre à pratiquer pour se détendre**
- Les 4 demi-journées **160 €** A la 1/2 journée : **50 € x** _____ demi-journées = _____ €
- Indiquer les dates des 1/2 journées choisies : _____ / _____ / _____*

- 18 au 21 Mai 2023 - Montagny : Bien pratiquer les Mudrâ **180 €****
- 29 Juillet au 03 Août 2023 - Montagny : De Dhyâna à Samâdhi**
- Enseignement par les professeurs du Krishnamacharya Yoga Mandiram (Inde)*
- Format court **200 €**** **Format long **500 €****
- 12 au 17 Août 2023 - Montagny : Une pratique corporelle pour une + grande détente intérieure **330 €****

Je joins mon règlement de _____ €

En 1 chèque

En 2 chèques *Diviser la somme totale du stage en 2 et joindre obligatoirement les 2 chèques*

Chèques à libeller à l'ordre de Accord à Corps

J'atteste par la présente être titulaire d'une assurance pour la pratique du Yoga

J'ai bien pris connaissance des conditions d'annulation

Fait à

Le

Signature