

D u 21 a u 26
O c t o b r e 2 0 2 3

Prévoir une arrivée le vendredi 20/10

Début du stage le 21/10 matin

Fin du stage le 26/10 midi

Villa Marcam

83110 SANARY/mer

Pratique du
Yoga selon les
principes de la
Yoga Thérapie
Stage enseignants
et élèves avancés
Stage agréé FNEY



Notre enseignement dans la tradition du KYM en Inde nous amènera à pratiquer le Yoga en respect avec les principes fondamentaux de la Yoga Thérapie. Un peu de théorie jalonnera nos heures de pratique



Organisateur :
AAC- Yoga of Bandol



**D u 2 1 a u
2 6 O c t o b r e
2 0 2 3**

**Début du stage le 21/10
matin
Fin du stage le 26/10 midi**

Pratique du Yoga selon les principes de la Yoga Thérapie

Stage agréé FNEY

Villa Marcam - 83110 SANARY/mer

*Dans un cadre propice à la détente et la pratique du Yoga :
superbe villa privée avec piscine et accès à la plage (à
200m)*

Equipements et TARIFS :

Hébergement en pension complète + Stage de yoga

(Possibilité d'être accompagnant sans faire le stage : nous consulter)

Chambres lit double avec SdB privée

1 600 € / 2 personnes **OU** 1 130 € / 1 personne

Chambres lit double + 1 dortoir / SdB partagée

Chambres lit double

1 480 € / 2 personnes

OU 1010 € / 1 personne

Dortoir 2 lits superposés

650 € / personne

Informations et inscription 06.87.03.59.83

FICHE PRATIQUE

Arrivée :

- **Nous vous demandons de prévoir une arrivée le vendredi 20 octobre**
- Le dîner et la nuit du vendredi 20 octobre sont inclus dans le prix du stage

Lieu du stage : Villa MARCAM :

1012 Chemin de Bacchus - 83110 Sanary-sur-Mer

Contact de la propriétaire :

Margaux Brétignière 06 51 06 19 69

- Vous pouvez arriver le vendredi **à partir de 15h**
- Des places de parking extérieures et gratuites sont prévues juste devant la maison

Equipement de la maison :

- Le linge de maison est fourni : draps - serviettes de toilette
- La piscine de la maison sera à votre disposition **Prévoir sa serviette de plage/piscine**
- La salle de bain partagée est équipée de 2 vasques + 1 douche + 1 baignoire
- La maison est équipée de 3 wc indépendants
- Un lave linge séchant + la lessive est à votre disposition tout le temps de votre séjour
- Un grand garage vous permettra de ranger les vélos ou autre équipement sportif
- 2 paddle (grande planche sur laquelle on se tient debout sur la mer, avec une pagaie pour avancer) sont à votre disposition
- **Prévoir son matériel de Yoga**

Repas :

- Les repas de midi et soir vous seront livrés chaque jour par un traiteur.

Il vous sera juste demandé de mettre la vaisselle dans le lave vaisselle et de laisser la cuisine propre entre chaque repas

Départ :

- La fin du stage étant le 26 octobre à 12h, le départ se fera après le déjeuner
- Le déjeuner du jeudi 26 octobre est inclus dans le prix du stage

Pour toute autre question, n'hésitez pas à nous contacter :

yogaofbandol@free.fr ou 06.87.03.59.83

Conditions d'annulation

*En cas d'annulation de notre part, nous vous remboursons
la totalité des règlements déjà versés.*

Annulation de votre part

Pour les stages de 2 jours et +

Sur demande écrite :

- 1.** Remboursement de la totalité du stage si annulation 60 jours avant le stage
- 2.** Remboursement de 50% du montant du stage, si annulation de 60 à 30 jours avant la date du stage
- 3.** Pas de remboursement, si annulation dans les 29 jours précédant le stage

COVID19 - remboursement de la totalité du montant du stage si les autorités nous interdisent de recevoir du public

Les causes d'annulation de votre part, ouvrant droit à un remboursement sont :

- maladie grave vous touchant, vous ou votre famille (conjoint, parents ou enfants), sur présentation d'un certificat médical
- intempéries, pénuries de carburant, grèves, mouvements sociaux, indépendants de votre volonté.

Merci de bien vouloir remplir 1 bulletin par personne et par stage
A renvoyer avec votre règlement à ACCORD A CORPS
Résidence Athéna - 1388 Boulevard des Graviers - 83150 Bandol

Inscription - Stages 2023

Nom _____ **Prénom** _____

Date de naissance _____ **Téléphone** _____

Email _____

Adresse _____

Je suis : **Professeur de Yoga** **Pratiquant depuis** _____ **ans**

M'inscris au stage :

08 au 10 Avril 2023 - Bandol : Apprendre à pratiquer pour se détendre

Les 4 demi-journées 160 € **A la 1/2 journée : 50 € x** _____ **demi-journées =** _____ **€**

Indiquer les dates des 1/2 journées choisies : _____ / _____ / _____

18 au 21 Mai 2023 - Montagny : Bien pratiquer les Mudrâ 180 €

29 Juillet au 03 Août 2023 - Montagny : De Dhyâna à Samâdhi

Enseignement par les professeurs du Krishnamacharya Yoga Mandiram (Inde)

Format court 200 € **Format long 500 €**

12 au 17 Août 2023 - Montagny : Une pratique corporelle pour une + grande détente intérieure 330 €

21 au 26 Octobre 2023 - Sanary : Pratique du Yoga selon les principes de l'Ayurveda

HEBERGEMENT salle de bain PARTAGEE

HEBERGEMENT salle de bain PRIVEE

En dortoir

En chambre lit double

En chambre lit double

650€

1 pers 1010 € / ou Couple 1480 €

1 pers 1130 € / ou Couple 1600 €

Je joins mon règlement de _____ **€**

En 1 chèque

En 2 chèques **Diviser la somme totale du stage en 2 et joindre obligatoirement les 2 chèques**

Chèques à libeller à l'ordre de Accord à Corps

J'atteste par la présente être titulaire d'une assurance pour la pratique du Yoga

J'ai bien pris connaissance des conditions d'annulation

Fait à

Le

Signature

Stage Sanary/mer 21 au 26/10/23

FICHE Personnelle

Nom _____ **Prénom** _____

Heure estimée d'arrivée le vendredi 20/10 : _____

En train

En voiture

Petit déjeuner :

Café

Thé vert

Thé noir

Lait

Merci d'ajouter vos habitudes de petit déjeuner (pain, biscottes, fruits, céréales, beurre salé...) :

Déjeuner et Dîner :

Végétarien

Non Végétarien

Allergies éventuelles : _____

*Merci de remplir cette fiche et la renvoyer par mail à
yogaofbandol@free.fr*