

# PLANNING Yoga 2023-2024



Reprise des cours adultes à partir du 04/09 et enfants le 13/09

- Lieu des cours :**
- Studio AAC**  
6 rue Pons Bandol
  - Stade Deferrari**  
Salle de danse du stade de foot Bandol
  - Sanary - CYS**  
Salle des Lentisques Sanary/mer

- Qui contacter ?**
- Jean-Pierre**  
06.14.25.74.41
  - Anne-Laure**  
06.87.03.59.83

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Sur rendez-vous</b> Yoga thérapie ou Cours individuels ou Skype Studio AAC ou domicile	<b>9h45-10h45</b> Débutant - Moyen Stade Deferrari	<b>9h-9h45</b> ENFANTS 3-5 ans Studio AAC	<b>10h30-11h30</b> Avancé Studio AAC	<b>Sur rendez-vous</b> Yoga thérapie ou Cours individuels ou Skype Studio AAC ou domicile
<b>11h-12h</b> Relaxation Stade Deferrari	<b>11h15-12h15</b> ENFANTS 7-9 ans Studio AAC	<b>11h15-12h15</b> ENFANTS 7-9 ans Studio AAC	<b>12h30-13h30</b> En entreprise	<b>Sur rendez-vous</b> Yoga thérapie ou Cours individuels ou Skype Studio AAC ou domicile
<b>15h-16h</b> Cours spécialisé Studio AAC	<b>Sur rendez-vous</b> Yoga thérapie ou Cours individuels ou Skype Studio AAC ou domicile	<b>14h-15h</b> ENFANTS 9-13 ans Studio AAC	<b>12h30-13h30</b> En entreprise	<b>Sur rendez-vous</b> Yoga thérapie ou Cours individuels ou Skype Studio AAC ou domicile
<b>17h45-19h15</b> Tous niveaux Sanary - CYS	<b>18h-19h</b> Débutant - Moyen Studio AAC	<b>18h-19h30</b> Tous niveaux Sanary - CYS	<b>18h-19h</b> Avancé Studio AAC	<b>Sur rendez-vous</b> Yoga thérapie ou Cours individuels ou Skype Studio AAC ou domicile
	<b>19h15-20h15</b> Avancé Studio AAC	<b>19h15-20h15</b> Débutant - Moyen Studio AAC	<b>19h15-20h15</b> Débutant - Moyen Studio AAC	
	<b>19h45-21h15</b> Tous niveaux Sanary - CYS			

# Tarifs 2023-2024

## 1. DECOUVRIR

**Carte ESSAIS : 35€** pour 3 cours de Yoga  
 Déductible ensuite de l'inscription  
 Valable 3 semaines consécutives



## 2. L'ADHESION

**OBLIGATOIRE** enfants ou adultes : **35€**  
 Assurance incluse

### ADULTES

**Carte 12 cours : 160€**

Valable 12 semaines consécutives, sur la base de 1 cours/semaine

### Carte à l'année :

- 340€ pour 1 cours/semaine
- 500€ pour 2 cours/semaine
- 580€ pour 3 cours/semaine et +

Tarifs différents pour les cours à Sanary. Renseignements auprès de Jean-Pierre

### ENFANTS

### Carte à l'année :

150€ pour 1 cours enfant

**Si enfants de la même famille :**

- 275€ pour 2 cours
- 400€ pour 3 cours





# Qui sommes nous ?

L'association loi 1901 Accord à Corps - Yoga of Bandol propose depuis 2003 des cours de yoga adultes et enfants dès 3 ans, à Bandol et partout en France, sous forme de cours - stages et rencontres.

## COURS ADULTES

Jean-Pierre Michaud est professeur de yoga certifié EFYSE, formateur d'enseignants FNEY ; également formé chaque année en Inde depuis 2005 au KYM, où il étudie la Yoga Thérapie avec Ve. Srinivasan.

Pratiquant depuis plus de 25 ans, Jean-Pierre enseigne le yoga en cours collectifs, individuels, en entreprises, en séances de Yoga Thérapie, en milieu hospitalier (service de cancérologie), en stages et conférences ...

## COURS ENFANTS

Anne Laure Michaud est professeur de danse contemporaine Diplômée d'Etat depuis 2001, et pratiquante de yoga depuis plus de 15 ans. Formée à l'éveil corporel dansé pour le tout-petit, elle intervient en crèches, halte-garderies et écoles primaires

## Nous trouver :



STUDIO AAC  
6 rue pons - 83150 Bandol



Stade Deferrari - Salle de danse  
Corniche Bonaparte - 83150 Bandol

## En savoir + :



Accord A Corps - Yoga of Bandol



[www.yogaofbandol.com](http://www.yogaofbandol.com)



## Nous contacter :



[yogaofbandol@free.fr](mailto:yogaofbandol@free.fr)



+33 6.14.25.74.41 Cours Adultes  
+33 6.87.03.59.83 Cours Enfants

Yoga of Bandol

Yoga of Bandol

