

PLANNING Yoga 2023-2024



Reprise des cours adultes à partir du 04/09 et enfants le 13/09

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

Lieu des cours :

Studio AAC
6 rue Pons Bandol

Stade Deferrari
Salle de danse du stade de foot Bandol

Sanary - CYS
Salle des Lentisques Sanary/mer

Qui contacter ?

Jean-Pierre
06.14.25.74.41

Anne-Laure
06.87.03.59.83

Sur rendez-vous

Yoga thérapie



Cours individuels

ou Skype

Studio AAC
ou domicile



15h-16h
Cours spécialisé

Studio AAC



17h45-19h15

Tous niveaux

Sanary - CYS

Mardi

9h45-10h45

Débutant -
Moyen

Stade Deferrari



11h-12h

Relaxation

Stade Deferrari

Sur rendez-vous

Yoga thérapie

ou

Cours individuels

ou Skype

Studio AAC
ou domicile



18h-19h

Débutant -
Moyen

Studio AAC

19h15-20h15

Avancé

Studio AAC

Mercredi

9h-9h45

ENFANTS

3-5 ans

Studio AAC

10h-11h

ENFANTS

5-7 ans

Studio AAC



11h15-12h15

ENFANTS

7-9 ans

Studio AAC



14h-15h

ENFANTS

9-13 ans

Studio AAC



18h-19h30

Tous niveaux

Sanary - CYS



19h45-21h15

Tous niveaux

Sanary - CYS

Jeudi

10h30-11h30

Avancé

Studio AAC



12h30-13h30

En
entreprise



18h-19h

Avancé

Studio AAC



19h15-20h15

Débutant -
Moyen

Studio AAC

Sur rendez-vous

Yoga thérapie

ou

Cours individuels

ou Skype

Studio AAC
ou domicile

Sur rendez-vous

Yoga thérapie

ou

Cours individuels

ou Skype

Studio AAC
ou domicile

