

YOGA 2024-2025



Reprise des cours adultes à partir du 9 septembre
Reprise des cours enfants le 18 septembre

BANDOL

**LUNDI ET
VENDREDI**

6 rue PONS

Sur RDV

Yoga thérapie
Cours individuels

MARDI

Stade DEFERRARI

09.45 - 10.45

Débutant-Moyen

11.00 - 12.00

Relaxation

18.00 - 19.00

6 rue PONS
Débutant - Moyen

19.15 - 20.15

Avancé

MERCREDI

6 rue PONS

Enfants

09.15 - 09.45

3 - 5 ans

10.00 - 11.00

6 - 7 ans

11.15 - 12.15

7 - 9 ans

14.00 - 15.00

10 - 14 ans

JEUDI

6 rue PONS

10.30 - 11.30

Tous niveaux

18.00 - 19.00

Avancé

19.15 - 20.15

Débutant - Moyen

ADULTES

Jean-Pierre 06 14 25 74 41

SANARY/MER

LUNDI

Salle des Lenstisques

17.45 - 19.15

Tous niveaux

MERCREDI

Salle des Lenstisques

18.00 - 19.30

Tous niveaux

19.45 - 21.15

Tous niveaux

EN ENTREPRISE

JEUDI

12.30 - 13.30

Tous niveaux
Z.I. de Signes

YOGA EN VIDEO

Suivez nos vidéos, et
pratiquez le Yoga où
vous voulez, quand vous
voulez !

En savoir + :



Abonnement à partir
5,4€/mois



ENFANTS

Anne laure 06 87 03 59 83

Tarifs 2024-2025

1. DECOUVRIR

Carte ESSAIS : 35€ pour 3 cours de Yoga

Déductible ensuite de l'inscription

Valable 3 semaines consécutives

2. L'ADHESION

OBLIGATOIRE enfants ou adultes : 35€

Assurance incluse



3. LES COURS

ADULTES

Carte 12 cours : 160€

Valable 12 semaines consécutives, sur la base de 1 cours/semaine

Cours collectifs :

340€ : 1 crs/sem/an

500€ : 2 crs/sem/an

580€ : 3 crs et +/sem/an

Cours particuliers

Individuel : 50€/cours

Yoga thérapie : 100€

Entretien individuel+ séance sur papier + 2 cours

Tarifs différents pour les cours à Sanary. Renseignements auprès de Jean-Pierre

ENFANTS

Carte à l'année :
150€ pour 1 cours enfant

Si plusieurs enfants de la même famille

275€ pour 2 cours

400€ pour 3 cours

Email

yogaofbandol@free.fr

Web

www.yogaofbandol.com

Yoga of Bandol

Qui sommes nous ?

L'association loi 1901 Accord à Corps - Yoga of Bandol propose depuis 2003 des cours de yoga adultes et enfants dès 3 ans, à Bandol et partout en France, sous forme de cours - stages et rencontres.

COURS ADULTES

Jean-Pierre Michaud est professeur de yoga certifié EFYSE, formateur d'enseignants FNEY ; également formé chaque année en Inde depuis 2005 au KYM, où il étudie la Yoga Thérapie avec Ve. Srinivasan.

Pratiquant depuis plus de 25 ans, Jean-Pierre enseigne le yoga en cours collectifs, individuels, en entreprises, en séances de Yoga Thérapie, en milieu hospitalier (service de cancérologie), en stages et conférences ...

COURS ENFANTS

Anne Laure Michaud est professeur de danse contemporaine Diplômée d'Etat depuis 2001, et pratiquante de yoga depuis 2008. Formée à l'éveil corporel dansé pour le tout-petit, elle intervient en crèches, halte-garderies et écoles primaires

Nous trouver :



STUDIO AAC
6 rue pons - 83150 Bandol



Stade Deferrari - Salle de danse
Corniche Bonaparte - 83150 Bandol

En savoir + :



Accord A Corps - Yoga of Bandol



www.yogaofbandol.com



yogaofbandol@free.fr



+33 6.14.25.74.41 Cours Adultes
+33 6.87.03.59.83 Cours Enfants

Yoga of Bandol

2024-2025

