

## 1. DECOUVRIR

Carte ESSAIS : 35€ pour 3 cours de Yoga

Déductible ensuite de l'inscription

Valable 3 semaines consécutives

## 2. L'ADHESION

OBLIGATOIRE enfants ou adultes : 35€

Assurance incluse

## 3. LES COURS

### ADULTES

Carte 12 cours : 160€

Valable 12 semaines consécutives, sur la base de 1 cours/semaine

#### Cours collectifs :

340€ : 1 crs/sem/an

500€ : 2 crs/sem/an

580€ : 3 crs et +/-sem/an

#### Cours particuliers

Individuel : 50€/cours

**Yoga thérapie** : 100€

Entretien individuel+ séance sur papier +  
2 cours

Tarifs différents pour les cours à Sanary. Renseignements auprès de Jean-Pierre

### ENFANTS

Carte année : 150€

*Si plusieurs enfants de la même famille*

275€ pour 2 cours

400€ pour 3 cours

Yoga of Bandol

2025-2026





# Planning Yoga 2025-2026

**Adultes** : reprise à partir du 8 septembre 2025

**Enfants** : reprise le 10 septembre 2025

**LUNDI**

**Bandol**  
6 rue Pons

- Sur RDV  
Yoga Thérapie ou cours individuel
- **15h - 16h**  
Cours spécialisé

**Sanary**  
Salle des Lentisques

- **17h45 - 19h15**  
Tous Niveaux

**MARDI**

**Bandol**

Salle Deferrari

- **9h45 - 10h45**  
Débutant-Moyen
- **11h - 12h**  
Avancé

6 rue Pons

- **16h - 17h**  
Yoga Nidra -  
Prânâyâma - Mantra
- **18h - 19h**  
Débutant-Moyen
- **19h15 - 20h15**  
Avancé



**Cours adultes**      **Cours enfants**

Jean-Pierre      Anne Laure  
06.14.25.74.41      06.87.03.59.83

**Secrétariat**  
06.87.03.59.83  
yogaofbandol@free.fr

**Qui sommes nous ?**

 [yogaofbandol.com](http://yogaofbandol.com)

 Accord A Corps -  
Yoga of Bandol       Yoga.ofbandol

**MERCREDI**

**Bandol**  
6 rue Pons

**ENFANTS**

- **9h15 - 9h45**  
3 - 5 ans
- **10h - 11h**  
5 - 7 ans
- **11h15 - 12h15**  
7 - 9 ans
- **14h - 15h**  
10 - 14 ans

**Sanary**  
Salle des Lentisques

- **18h - 19h30**  
Tous Niveaux
- **19h45 - 21h15**  
Tous Niveaux

**JEUDI**

**Bandol**  
6 rue Pons

- **10h15 - 11h15**  
Tous niveaux
- **18h - 19h**  
Avancé
- **19h15 - 20h15**  
Débutant - Moyen

En entreprise  
Z.I de Signes

- **12h30 - 13h30**  
Tous niveaux

**YOGA EN VIDEO**

Suivez nos vidéos en ligne,  
et pratiquez le Yoga où  
vous voulez, quand vous  
voulez !





**Abonnement**  
à partir de  
5,4€/mois