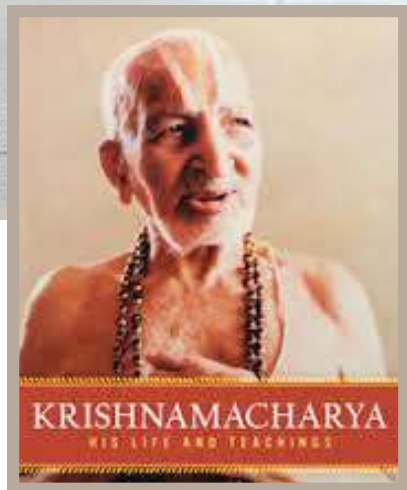


ATELIER

# YOGA



SAMEDI 1ER AOÛT 2026

90 €

## LE YOGA DE T. KRISHNAMACHARYA

Tirumalai Krishnamacharya (1888-1989) est considéré comme l'un des pères de l'expansion du yoga en Occident, spécialiste de la philosophie indienne et de l'ayurveda.

▶ **Enseignement : Srinivasan Ve.**

Professeur de Yoga - Yoga thérapeute et directeur exécutif du Krishnamacharya Yoga Mandiram - Inde

**Traduction Jean-Pierre Michaud**

Professeur de Yoga - Yoga thérapeute - Elève de V. Srinivasan

▶ **Programme**

Comment cette tradition se transmet-elle ? - Pratique de Postures - Respirations - Méditation - Chant

**Horaires (à confirmer)**

**9h30 - 18h / Prévoir son pique-nique du midi**

▶ **Centre les Grandes Terres - Francheville (69)**

Possibilité d'hébergement sur place.

Contactez [hebergementlgt@gmail.com](mailto:hebergementlgt@gmail.com)

▶ **OUVERT À TOUS**

