



## 1. DÉCOUVRIR

Carte ESSAIS

2 cours de Yoga : 30 €

Déductible ensuite de l'inscription

Valable 2 semaines consécutives

## 2. L'ADHÉSION

OBLIGATOIRE enfants ou adultes : 35 €



## 3. LES COURS adultes

TRIMESTRE

12 cours : 195 €

Valable 12 semaines consécutives, sur la

base de 1 cours/semaine

ANNÉE

TARIFS Bandol 26-27

### COURS COLLECTIFS

1 cours/semaine/an : 360€

2 cours/semaine/an et + : 540€

COURS Particuliers,

Individuels : 50€ / cours

YOGA THÉRAPIE : 100€

Entretien individuel + séance sur papier +

2 cours de contrôle

### LES COURS enfants

ANNÉE

1 cours/semaine/an : 180€

*Si plusieurs enfants de la même famille :*

2 cours : 320€

3 cours : 410€



Qui sommes nous ?



yogaofbandol.com



Yoga.ofbandol



Accord A Corps  
- Yoga of Bandol



# YOGA 2026-2027

YOGA OF BANDOL

Reprise des cours à partir du 7 septembre

Au 6 rue pons

## Adultes

### LUNDI

Cours spécialisé — 15h-16h

Yoga thérapie ou  
cours individuel — Sur RDV

### MARDI

Débutant-Moyen — 18h-19h

Avancé — 19h15-20h15

### JEUDI

Tous niveaux — 10h15-11h15

Avancé — 18h-19h

Débutant-Moyen — 19h15-20h15



## Enfants

### MERCREDI

3-5 ans — 9h-9h45

5-7 ans — 10h-11h

7-9 ans — 11h15-12h15

9-11 ans — 14h-15h

12-15 ans — 15h-16h

A la salle de danse DEFERRARI

### MARDI

Débutant-Moyen — 9h45-10h45

Prânâyâma-Mantra-Méditation — 11h-12h

Cours adultes : Jean-Pierre  
+33 6 14 25 74 41



yogaofbandol@free.fr

Cours enfants : Anne Laure  
+33 6 87 03 59 83

A SANARY - Salle des Lentisques

## Adultes

### LUNDI

Tous niveaux — 17h45-19h15

### MERCREDI

Tous niveaux — 18h-19h30

Tous niveaux — 19h45-21h15

Tarifs et inscription auprès du  
Cercle de Yoga de Sanary



En entreprise - Z.I de Signes

### JEUDI

Tous niveaux — 12h30-13h30



Cours à Sanary ou en entreprise : Jean-Pierre Michaud  
+33 6 14 25 74 41 / yogaofbandol@free.fr

## Yoga en vidéos

Plus de 100 vidéos en ligne, pour pratiquer le Yoga où vous voulez,  
quand vous voulez !

Pour en savoir + :  
Scannez le QR code...



### ABONNEMENTS

Au mois — 9€

Au trimestre — 18€

A l'année — 65€



... ou visitez notre site internet :  
<https://yogaofbandol.com/cours-video/>